

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВПЕРЕДОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

368800 с.Вперед vperedovskaya\_sosh@mail.ru

Принято Утверждаю

Решением педагогического совета Директор школы

МКОУ «Впередовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Магомедова А.Х.

Протокол №\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. Приказ №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_г.

**Положение**

**о проведении конкурса «Самый здоровый класс»**

1. **Общие положения**

Настоящее положение устанавливает порядок и сроки проведения конкурса  «Самый здоровый класс» (далее – Конкурс), состав участников, систему оценки деятельности учеников каждого класса, условия определения победителей.

Участниками Конкурса являются учащиеся 1-х-11-х классов МКОУ «Впередовская СОШ».

**Целями Конкурса являются:**

формирование у учащихся  привычки к здоровому образу жизни;

привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом  для

сохранения здоровья, улучшения работоспособности и  результатов учебы.

**Основными задачами Конкурса являются:**

1. пропаганда здорового образа жизни;
2. поддержание и стимулирование коллективного поиска способов сохранения и укрепления здоровья;
3. профилактика асоциального поведения в подростковой среде;
4. обучение методам и приемам организации активного отдыха детей;
5. создание критериев для стимулирования учащихся, ведущих здоровый образ жизни;
6. развитие творческих, познавательных и интеллектуальных способностей учащихся.
7. способствовать сплочению коллектива обучающихся; выявить лучшие классные коллективы школы по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.
8. **Порядок проведения Конкурса:**

Конкурс проводится в течение всего учебного года с 01 сентября по 20 мая каждого года.  Общие итоги за весь учебный год подводятся 20 – 22 мая каждого года.

         Конкурс проводится  в трех возрастных группах:

* 1 – 4 классы;
* 5 – 8 классы;
* 9 – 11 классы;

**3. Организация конкурса**

Для организации и проведения Конкурса создается конкурсная комиссия (далее – конкурсная комиссия). Состав конкурсной комиссии утверждается настоящим Положением (Приложение № 1).

Конкурсная комиссия осуществляет следующие функции:

* решает вопросы организации и проведения конкурса, подведения его итогов;
* рассматривает поступившие конкурсные работы;
* проводит Конкурс;
* подводит итоги Конкурса;
* определяет победителей Конкурса.

Заседание конкурсной комиссии правомочно, если на нем присутствует более половины членов конкурсной комиссии. Решение конкурсной комиссии оформляется протоколом.

Руководство работой конкурсной комиссии осуществляет председатель конкурсной комиссии, а в его отсутствие – заместитель председателя конкурсной комиссии.

Секретарь конкурсной комиссии осуществляет:

* извещение всех членов конкурсной комиссии о месте, дате и времени заседания конкурсной комиссии не позднее, чем за два дня до даты проведения заседания конкурсной комиссии;
* ведение протокола заседания конкурсной комиссии;
* предоставление протокола председателю конкурсной комиссии для ознакомления и подписания.

Заявка об участии в Конкурсе (Приложение № 2) и лучшие конкурсные работы от каждого класса, предоставляются классными руководителями и физоргами классов.

Победители Конкурса определяются конкурсной комиссией по наибольшему количеству набранной  суммы баллов по критериям оценки, предусмотренных положением. В случае выявления по общей сумме полученных баллов двух и более претендентов на призовое место, победитель определяется комиссией путем открытого голосования.

1. **Критерии оценки и требования к оформлению работ**

Конкурс  включает в себя следующие номинации:

* «Физическое здоровье»;
* «Нравственное здоровье»;
* «Социально-культурное здоровье»;
* «Спортивные мероприятия».

По каждой номинации устанавливается порядок начисления баллов за победу и участие в акциях, конкурсах, соревнованиях, проводимых в течение всего учебного года.

При подведении итогов Конкурса в номинациях:

**«Физическое здоровье»** учитываются:

а) участие класса в общешкольных спортивно – оздоровительных мероприятиях – **10 баллов**;

б) гигиеническое состояние класса (чистота, проветривание, озеленение, внешний вид учеников, наличие сменной обуви по **2 балла за каждую позицию**;

в) внеурочные мероприятия по физическому оздоровлению (походы, экскурсии на природу, прогулки и др.) – **10 баллов**;

г) участие в спортивных секциях, кружках (спортивные, танцевальные) – по **5 баллов** за каждого ученика;

д)  наличие вредных привычек – вычитается по **5 баллов** за каждого ученика;

е) пропуски уроков по болезни – вычитается по **2 балла** за каждого ученика;

ж) выпуск санитарных бюллетеней, листков здоровья, газет, в которых пропагандируется здоровый образ жизни – 3 балла;

**«Нравственное здоровье»** учитываются:

а) организация и проведение классных просветительских викторин, классных часов, инсценировок на темы о здоровом образе жизни.  По всем направлениям выставляется **5 баллов за каждого участника или участие**.

**«Социально-культурное здоровье»** учитывается организация и проведение классных  часов (другие формы мероприятий) на тему: «Болезни XXI века», «Товарищество и дружба», «Взаимовыручка», «Традиции класса», «Этикет» и т.д. За каждое мероприятие выставляется **5 баллов.**

**«Спортивные мероприятия»** учитываются:

а) участие класса в рамках первенства школы:

- бег на 60 м. и 1000 м. (5-8 классы);

- бег на 100 м. и 2000м (девушки) 3000 м (юноши) (9-11 классы);

- подтягивание на перекладине (5-11 классы);

- по баскетболу, волейболу и пионерболу ( по 6 человек от класса) 5-11 классы).

б) спортивные мероприятия в рамках выходного дня, акций и каникулярный период (под руководством классных руководителей и педагогов-организаторов). За каждую победу классу добавляют **20 баллов**, за участие – **10 баллов**.

в) участие класса (отдельных учащихся) в муниципальных или республиканских соревнованиях. За каждую победу классу добавляют **20 баллов**, за участие – **10 баллов**.

**VI. Подведение итогов Конкурса и награждение победителей**

 Итогипроведения Конкурса (итоговая ведомость (Приложение № 3), творческие отчеты, презентации от каждого класса, фотоматериалы) предоставить Комиссии  не позднее 15 мая каждого года.

По результатам бальной оценки конкурсная комиссия определяет по три победителя в каждой возрастной группе на 1,2,3 призовые места и составляет протокол Конкурса.

    Награждение победителей проводится на итоговых линейках по окончании учебного года.

В ходе Конкурса класс ведет портфолио, которое должно содержать следующие обязательные документы:

* заявку на участие в школьном Конкурсе (Приложение 1);
* список класса, с указанием занятости учащихся в спортивных кружках, секциях, подписанный классным руководителем;
* совместное обязательство класса-участника конкурса (Приложение 2),
* бланк-справку о результатах деятельности класса с самостоятельным подсчетом баллов по предлагаемой форме,
* самоотчет класса о проведенных мероприятиях (Приложение 3) (приветствуется творческая форма ведения самоотчета),
* анализ проделанной работы класса в учебном году в направлении спортивно-оздоровительной деятельности и пропаганды ЗОЖ,
* фотоматериалы, видеоматериалы, презентации, сценарии, грамоты и др. материалы (на усмотрение участника).

**Критерии оценки результативности деятельности класса.**  
**Бланк-справка**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Колич. показат.** | **Количество баллов (для самоподсчета)** |
| 1. | План работы класса по спортивно-массовой работе, формированию здорового образа жизни (приложить) |  |  |
| 2. | Количество участвующих в спортивно-массовых мероприятиях, акциях, спортивных соревнованиях (указать каких) разного уровня:  школьных  муниципальных  республиканских  всероссийских |  | По 2 за каждое мероприятие  По 3 за каждое мероприятие  По 4 за каждое мероприятие  По 5 за каждое мероприятие  По 6 за каждое мероприятие |
| 3. | Успеваемость класса по физической культуре за последний год (указать средний балл по физической культуре) |  |  |
| 4. | Участие класса в соревнованиях школьников «День здоровья» | % от общего количества учащихся | 50% - 2 балла 60 % - 4 б. 70% - 6 б. 90 % - 9 б. 100% - 10 б. |
| 6. | Участие класса в утренней зарядке (до начала первого урока) | % от общего количества учащихся | 50% - 2 балла 60 % - 4 б. 70% - 6 б. 90 % - 9 б. 100% - 10 б. |
| 7. | Численность занимающихся в:  спортивных секциях;  спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах и секциях. | % от общего количества учащихся | 50% - 2 балла 60 % - 4 б. 70% - 6 б. 90 % - 9 б. 100% - 10 б. |
| 8. | Уровень развития физической подготовки обучающихся (сдача нормативов) (взаимодействие с учителем физкультуры) | % выполнения от общего количества учащихся | 50% - 2 балла 60 % - 4 б. 70% - 6 б. 90 % - 9 б. 100% - 10 б. |
| 9. | Количество самостоятельно проведенных спортивных мероприятий: |  |  |
| 10. | Качество оформления документации и наглядной информации:  содержание,  оформление. |  | От 2 до 10 баллов (определяется конкурсной комиссией) |

Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение 1**

Заявка на участие в школьном конкурсе «Самый здоровый класс»

ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс\_\_\_\_\_

Количество обучающихся \_\_\_\_\_\_\_

ФИО классного руководителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение 2**

Совместное обязательство класса-участника школьного конкурса «Самый здоровый класс»

 Мы, учащиеся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класса , являемся участниками школьного конкурса «Самый здоровый класс». Обязуемся пропагандировать здоровый образ жизни среди ровесников, родителей и жителей своего района, самим вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом. Подписи  класса \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_        Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение 3**

Самоотчет \_\_\_ класса  о проведенных мероприятиях в рамках конкурса

 «Самый спортивный класс»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятие | Количество участников | Результаты | Баллы (заполняются комиссией) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |